

占導師 幸輝

一般社団法人 日本占導師協会 代表理事

占導師幸輝（せんだうし・こうき）

一般社団法人 日本占導師協会 代表理事

土佐一条家に仕えた陰陽師の末柄四国、四万十のほとりの村で生まれ育つ。祈祷師である祖母を師とし、学んだ知識を元に当てるだけの占い師ではなく依頼者の理想の未来へと導く鑑定を主とした「占導（占って導く手法）」を確立し、この道30年の鑑定師。鑑定実績は対面鑑定だけで5万件以上。依頼者の人生を好転し導く手法に定評がある。千二百年前から続く四維八千（しいはっかん）という羅針盤を使い、相性だけでなく「何かの御縁」の御縁関係も分かる【御縁鑑定】さらに陰陽五行が時代とともに進化した【陰陽六行】を使って、依頼者の氣質（気の性質）と未来の歩み方を伝え続けている。現在は占導師の育成に尽力しながら、講演会やセミナーで全国行脚中。

一般社団法人 日本占導師協会 <https://sendoushi.jp/>
占導師幸輝オフィシャルブログ <https://ameblo.jp/couki/>
あなたの性格・性質がわかる web サービス
<https://kantei.sendoushi.jp/kanteis/trial>

巻頭インタビュー

古来の学問をもとに心と体のつくりを徹底解明

陰陽師の教え

—“病は氣から”をひも解く—

土佐一条家に仕えた陰陽師の末裔として、四国・四万十のほとりの村で生まれ育った幸輝氏。祈祷師である祖母を師とし、学んだ陰陽学の知識をもとに、「当てるだけの占い」ではなく「理想の未来へと導く占導」を確立する。心と体のつくりを知り尽くす陰陽師の教えからひも解く、“病は氣から”の本当の意味とは？

猪俣奈央子＝文 櫻井健司＝写真

”人の幸せは、自分の幸せ“と
感じられることが
占導師の資質

「幸輝先生は、陰陽学をもとに
「占導」の手法を確立されました。
「占い」と「占導」の違いについて
教えていただけますか。」

世の中には様々な「占い」
がありますが、そのほとんど
は未来や過去を予言し、「出来
る・出来ない」「吉・凶」「良い・
悪い」を当てることを主目的
にしています。占いに比べて感
じるのは、当てることではあ
りません。依頼者の過去や現
在を観て、今からどのように
生きたらいいか、望む未来に
転換するためにはどうすれば
いいかをお伝えしているのです。
来る未来よりも、創る未来の
ほうが、人は幸せになれると
私は考えています。

よく占いで聞かれる質問の
一つに「いつ結婚できますか？」
というものがありますね。占
いであれば、「今年の8月に将
来の伴侶と出会います」と結
果を伝えるでしょう。すると、
依頼者は安心して行動しなく
なります。結果、望んだ未来
を手になくなるかもしれ

ません。占導師なら「そもそも
なぜ、これまで恋人がでなか
ったのか」をひも解きます。そ
して、その方の氣質に合わせて
将来の結婚相手に会う確率を高
められるよう導いていきます。
心のあり方、そして行動を変え
ていくことで、本来であれば「8
月」に出会うはずだった伴侶と
の出会いを「6月」にたぐりよ
せていく。占いとコンサルティ
ングを合わせたものとも言え
ます。

陰陽学における「身体」とは
”心”と”体”の両方を指す

「病は氣から」という諺があ
るように、健康面で満足した生
活を送るためには、心と体の両
方を健全に保つことが必要だと
IHTAでは考えています。

私もそう思いますね。陰陽学
において「身」という言葉は「心」
を指します。「身から出た錆」「身
が引き締まる思い」という表現
がありますが、この場合も「身」
が指しているのは「体」ではな
く「心」ですね。つまり「身体」
というのは”心”と”体”のこ
と。心と体の両方を整えてこそ、
健やかな状態でいられるのだと
思います。

陰陽学では「人生」と「一日」は同じだと捉えられています。人が亡くなるときに「我が人生に悔いなし!」と笑顔で眠っていくと、来世では安産で産まれてくる。反対に人生に後悔があったり、悪事を働いたりして死ぬと難産になる。出口と入口は一緒という考え方ですね。それと同様に、寝る際に陽氣な氣持ちで眠ると、目覚めよくスッキリと起きられる。よい状態で一日を始められるというわけです。

人生は、人間力を高める修行人との関わりで、自分の器を広げられる

陰陽師の教えのなかには「縁えにしは修行」という概念があると伺いました。幸輝先生は、現代人の「人との関わり方」についてどう思われますか。

講演で必ずお話するようにしているのが、この「縁えにし」についてです。人間誰しも相手

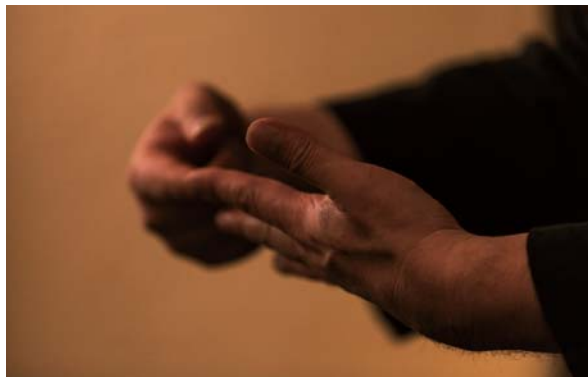
に對して怒りを感じたり、反に對して怒るを感じたり、發する氣持ちを覺えたりすることはあります。その際に「この人、嫌い」と関わりを断つてしまふのか、「この程度のこととで私がカチンとくる人間であることを、この人は教えてくれたんだ」と思えるかで、人間としての器が変わってくるのです。すべての出会いに意味があると思えば、有難いと感ずて腹も立ちません。今は、少しでも自分の考えと合わない、すぐ縁を切ってしまうでしょう。それでは、いつまでも器は小さなままです。

人は半人前で生まれます。そして人との関わりの中で一人前に育っていきます。自分とは對極の人が現れたときが肝心です。その人は自分の短所を長所として持っている人でしょう。對極ですから、自分の長所を短所として持ち合わせているはずで、あなたに對して「なぜできないの?」なぜ分らないの?」と聞い

てくるかもしれません。その際に「なんでアンタに言われなきゃいけないの？」と縁を切らないことです。自分と対極にいる人は、実は究極的には一番合う人。お互いに持つていない部分を補い合えるのですから。「なぜこの人はこのようなことを言うのだろうか？」あるいは「なぜ分かってくれないのだろうか？」とひも解いていくことが、徳積みに繋がります。

「この人とは合わない」「この人は嫌い」と切り捨てていくと、どんどんストレスが溜まっていくでしょう。学校で、会社で、合わない人はたくさんいますからね。今、いろいろな病気が増えているのは、一種の現代病だと私は思うのです。人を受け入れない精神の弱さが病気を招いているように見えて仕方ありません。人間力を高めましょう。そうすればストレスから解放され、心も体も元氣になるでしょう。

陰陽学は、現代人が忘れてしまった
「自分自身との向き合い方」
「他人との関わり方」を教えてくれる。



たとえば「苦い葉を飲むとよく効く」という事象があります。「この葉はこれだけ苦いのだから、効き目がありそうだ」と心で思う。そして実際に「葉を飲む」。心の動きと体の動きが合わさつて初めて効果を發揮するのです。考えてみてください。子ども用の飲み薬は甘いでしょうか？ でもちゃんと効きますよね（笑）。苦い・甘いは関係なく「苦い葉は効きそうだ」と思うことが身体に影響を与えるのです。

――反対に「心で思うこと」が、体に悪影響を与えることもありますか。

陰氣な思いを口にする、それは言霊になります。自分で「病氣になりそうだ」と言ってみたり、「大丈夫？ 顔色がわるいよ？」とまわりから心配されたら。私は「心配の呪怨」とよく言っていますが、心配するということは一見、良いことのように見えて、実は念を送ることに繋がっているんです。本人が「大丈夫だ」と言ってお酒を飲んでいるのに、奥さんが「飲み過ぎよ、体を壊すわよ」と伝えてしまう。本人が氣にしていないうちは良いのですが、少し心のバリアが壊れると念が一氣に流れ

込んできて、実際に肝臓の数値を悪くしてしまうなんてことがあるんです。

—「心と体」を整えるために、私たちにできることは何でしょうか。

この会報誌はヨガをされている方も多く読まれていると思いますが、ヨガはとても良いですね。姿勢や呼吸を整えることは「内観」に繋がりますから、悟った状態になりやすい。内観した後に出てくる言葉は、中庸であることが多いです。偏りがない状態（中庸）というのは健全な状態と言えます。

意識して「陽氣」な言葉を口にするのも良いでしょう。言葉は「氣」から発せられるもの。陽氣な言葉が出てくるということは、氣持ちも陽氣であることを示しています。少し無理をしても「陽氣」な言葉を発していると、心もつられて、どんどん軽くなっていくます。反対に、人を否定したり傷つけたりするような言葉を使っていると、心も陰氣になっていくでしょう。「言葉」は自身の精神状態のバロメーターにもなり得るのです。また「入眠の仕方」を意識してみることも一つの手法です。

セミナー情報

陰陽師の末裔、占導師幸輝が占導する
2019年下半期に訪れるチャンス!

今年の上半期振り返ると、2019年も残り半分。今年1年をいい年にするためにも、下半期の運勢はチェックしたいところ。2019年下半期は、あなたにとってどんな時期になるのでしょうか？次世代の占いとされる陰陽六行であなただけの下半期の運勢をお伝えします！

今回のセミナーでは「下半期にやってくるチャンスはいつ？」ということを陰陽六行別でお伝えし、下半期にやってくる【極の日】をどのように過ごしたらよいか、吉の方位を学んでいただきます。

日程 2019年5月16日(木) 14:30~17:00

受講料	IHTA会員	5,000円
	一般の方	7,000円

場 所 YMCメディカルトレーナーズスクール
新宿校

定員数 **30名**

主催：(社)国際ホリスティックセラピー協会 (IHTA)
HPよりお申込み受付中! ⇒ <http://ihta.or.jp/ihta-seminar-top/>

**セミナー参加特典
3か月分(6月~8月)の
運氣表プレゼント!!**



受講者の方から「叶えたい自己実現ができた」「よい一年にすることができた」等、喜びの声を多数いただいているIHTA主催の占導師幸輝先生によるセミナー。