

幸せの架け橋 チャイルドボディセラピスト

「ベビーマッサージは世界平和に繋がる!」ということを熱い真剣な眼差して語るのは、

IHTA認定講師としてチャイルドボディセラピストの育成をしている加藤 香さんと

チャイルドボディセラピストとして活躍されている鶴原英里さん。

この度、国際ホリスティックセラピー協会の理事に就任されたお二人の特別対談が実現。

もともと、先生と生徒という間柄のお二人だからこそ語れるエピソードなども交え、

チャイルドセラピストの働き方、理事就任にあたっての今後の活動内容などを語ってもらいました。



Kaori Kato

Eri Ebihara

ベビーマッサージヒの出会い

—お二人はもともと違うお仕事をされていたとのことです、が、ベビーマッサージに興味を持つたきっかけはなんだつたのでしょうか？

加藤 8年前にサロンでリフレクソロジーや整体の仕事をしながら、民生委員の主任見童委員を勤めていたんです。地域の子育て中のお母さんの悩みを聞いたり、また当時の虐待の問題にも触れたりしていました。核家族化の影響などで、お母さんと赤ちゃんの絆が希薄になつてしまふのをサポートする仕事をしてきました。

鶴原英里(えひはら・えり)
チャイルドボディセラピスト
ana AMICE 代表
1979年宮崎県生まれ。看護師としてNICU(新生児集中治療室)で約6年間勤務後、憧れていたアパレル業界に転職。「母と子のつながりの仕事をしたい」と考える中、ベビーマッサージに出会う。2012年、社団法人 国際ホリスティックセラピー協会 チャイルドボディセラピスト資格取得。2013年5月、IHTA理事に就任。

いる中、何かできないかなと模索しました。その時、IHTA認定校のYMCメディカルトレーナーズスクールでベビーマッサージの存在を知ったんです。

鶴原 私はもともと看護師として、NICU(新生児集中治療室)で働いていました。そこでは未熟児治療として、お母さんと直接肌を合わせて抱っこする「タッチケア」や「カンガルーケア」などをしていたんです。そうすると、それをした赤ちゃんがよく眠るようになりミルクもきちんと消化し、スマーズに体重が増加していくんです。結果的に入院日数が短くなりました。その後、看護師を辞めてアバレル業界で働いていたのです。が、お母さんと赤ちゃんのつながりをサポートする仕事をしたという夢はずっと持ち続けていました。そんな時に、ベビーマッサージの本に出会ったんです。色々調べてみると、「ベビーマッサージは、NICU時代のタッチケアなどに通じてるところがたくさんありました。看護師の頃、NICUに行った時、お母さんたちと直接話す機会も多く、その経験を活かすには「ベビーマッサージしかない」と思いました。実は、私自身未熟見で生まれたということもあり、きっとお母さんたちのサポートをする仕事は天職なんだと同じく思っています。

—ベビーマッサージの効果を教えてください。

鶴原 基本は、赤ちゃんとアイコンタクトをとりながら行うコミュニケーション方法なので、ママだけでなくイクメンにも

ています。そして資格を取るため、スクールを色々調べたところ

で、そこがお二人の出会いだったのですね。先生と生徒としてのスクール当時の思い出をお聞かせください。

鶴原 加藤先生の授業を受けるととても元気になるんです。毎回、ノートに書ききれない程、たくさんの知識を学ばせていました。授業後に友人にノートを見せてもらうと、「あれ先生こんなことまで言つてたつけてた。(笑)

加藤 みんな手が痛くなるまで書いていましたよね。鶴原さんは身体の基礎知識があるからとても覚えが早かったです。特にテストの前のローブレー(模擬テスト)の実技は完璧でしたね!

秀な生徒さんでした。

—実際加藤さんは、講師としてセラピストを育成されていますが、IHTAの考えるチャイルドボディセラピストの育成についてはどうお考えですか?

加藤 ベビーマッサージは今とても人気があり注目されています。親子の絆づくりはもちろん、赤ちゃんとお母さんの健康にもすごく関連しているからです。優しい皮膚への刺激は、心と身体に作用して元氣にしてくれるということが医学的にも裏付けられています。ですから、一時的なブームで終わらせるのではなく、更に広げていかないといらないという

お互いの愛着形成ができ、信頼関係が深まります。また全身を触っていくので、血液やリンパ液の流れもよくなつて、免疫力や自然治癒力が高まります。末梢神経にも触れることで、神経伝達もスムーズになり、筋肉や運動器官によつて便秘の解消や、夜泣きの軽減にもつながります。また、お母さんも定期的に赤ちゃんに触れることによって、育児不安が解消されたり、異常の早期発見もできます。なにより触つてあげることによって、オキシトシンという別名「癒しのホルモン」がでると言われている

のです。

鶴原 今はイクメンの時代ですからね!もちろん、お父さんにも癒しの効果がありますので、本当に良い事ばかりですね。もちろんお母さんだけじゃなく、お父さんもできるのです。

加藤 今日はイクメンの時代です。

鶴原 でも人気があり注目されています。

加藤 からね!もちろん、お父さんにも癒しの効果がありますので、ぜひ、チャレンジしていただきたいです。

鶴原 実際加藤さんは、講師としてセラピストを育成されていますが、IHTAの考えるチャイルドボディセラピストの育成についてはどうお考えですか?

加藤 ベビーマッサージは今とても人気があり注目されています。親子の絆づくりはもちろん、赤ちゃんとお母さんの健康にもすごく関連しているからです。優しい皮膚への刺激は、心と身体に作用して元氣にしてくれるということが医学的にも裏付けられています。ですから、一時的なブームで終わらせるのではなく、更に広げていかないといらないという

—実際加藤さんは、講師としてセラピストを育成されていますが、IHTAの考えるチャイルドボディセラピストの育成についてはどうお考えですか?

加藤 ベビーマッサージは今とても人気があり注目されています。

鶴原 からね!もちろん、お父さんにも癒しの効果がありますので、ぜひ、チャレンジしていただきたいです。

鶴原 実際加藤さんは、講師としてセラピストを育成されていますが、IHTAの考えるチャイルドボディセラピストの育成についてはどうお考えですか?

加藤 ベビーマッサージは今とても人気があり注目されています。

鶴原 からね!

—理事になられてからの今後の活動についてお聞かせください。

塙原 現在も国内を少しずつ回
ついていて、先日は沖縄の石垣島
に行ってきたのですが、ペビー

IHTAとして、資格を取った後のサポート面も今まで以上に強化していくたいと考えています。



マツサージの普及活動のために、もっと全国を回りたいですね。少しでも多くの方にベビーマツサージを知っていただきたいです。ベビーマツサージを知らないのと知らないのでは、育児のストレス具合も大分違うので

知らないのは本当にもつたいないことだと思います。そして、将来は日本だけでなく海外にもベビーマッサージを広めて行き

加藤 チャイルドボディセラピストを普及させていくためにも、IHTAとしてはしっかりとスキルアップのための育成プランが必要だと考えます。育成プランは常に改良を重ね、より良いものを目指しています。更には、資格を取った上で、安心して活動していただくためのバックアップ



世界平和八

直しする

堀原 ベビーマフサージを特別なものではなく、当たり前のものにや夢があつたら教えてください。

していきたいです。セラピストは、
ビーマツサージを教えるだけでは
なく、家族のつながりのきっかけ
も作るので。たとえば、お母

さんと赤ちゃんがハッピーだったら、
旦那さん、おじいちゃん、おばあ
ちゃんも良い雰囲気になる。そう

すると次はその周りの人もどんどん幸せになつて、ハッピーの輪が広がる。専門的にはその輪が更に

広がって、日本中に広がる。そしていつかは世界平和にもつながる。わたくしは、そう言つてゐます。

加藤 そうですね。冗談ではなく、本当に世界平和につながると思、ますよ。今、現実に示ら

と思ひますよ。今、現実に赤ちゃんに触らないお母さんが増えているのです。虐待の原因のひ

とてに「泣き止まないから」ということがあります。ベビー マッサージは夜泣きやぐずりが軽減する効果もありますし、赤ちゃんが何を訴えたいのか、日々

リーナが何を詰め込んでも、触つてコミュニケーションをとり続けることでわかってくるの

将来は日本だけでなく海外にもベビーマッサージを広めて行きたですね。



IHTAのチャイルドボディ セラピストを目指す方へ

チャイルドボディセラピスト1級コース

認定校受講可能 指定校受講可能 週1日のレッスンで期間2ヶ月



子どもに關わる知識をトータル的に学べます。赤ちゃんとストレッチを楽しむベビーヨガレッチャや、ジェスチャーで会話を楽しむ赤ちゃんサイン、ベビーリフレ・乳幼児食育マインドなど、大人気講座が満載のコースです。

●学べるカリキュラム
ベビーマッサージ・ベビーヨガレッчи・ベビーリフレ・赤ちゃんサイン・乳幼児食育マインド

チャイルドボディセラピスト2級コース

認定校受講可能 **指定校受講可能** 第1日のレッスンで標準1ヶ月



筋肉・皮膚・神経など、赤ちゃんのカラダの知識を学んだ上で、ベビーマッサージを行います。赤ちゃんと触れ合うベビーマッサージだけを学びたい方にオススメのコースです。

●学べるカリキュラム
ベビーマッサージ